

EL PRESENTE DOCUMENTO CONTIENE DATOS PERSONALES IDENTIFICATIVOS, POR LO QUE SE EMITE EN VERSIÓN PÚBLICA DE CONFORMIDAD CON LOS ART. 2 FRACC. V, 4 FRACC. V Y VI, 20 Y 21, DE LA (LTAIPEJM) Y LINEAMIENTO QUINCUAGÉSIMO OCTAVO, FRACCIÓN I, DE LOS (LGPICR)

Guadalajara, Jalisco. 02 de diciembre del 2015

INSTITUTO JALISCIENSE DE LAS MUJERES
PRESENTE
ATN. C. ALEXIS ORTEGA ESPINOSA

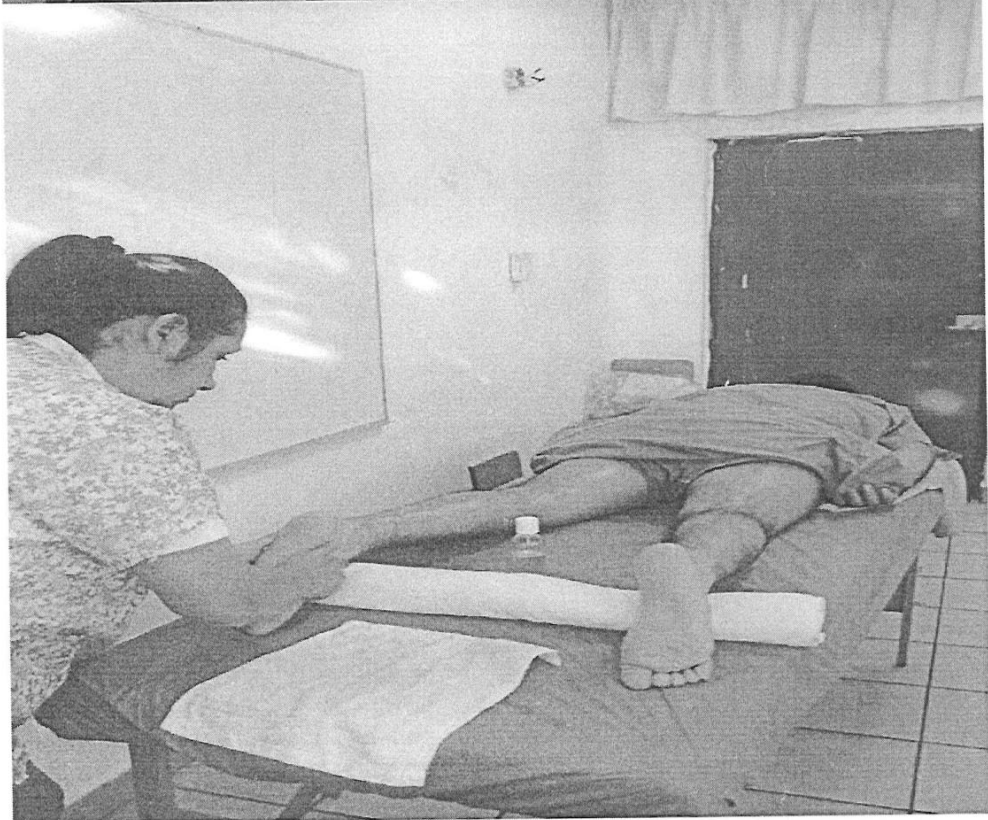
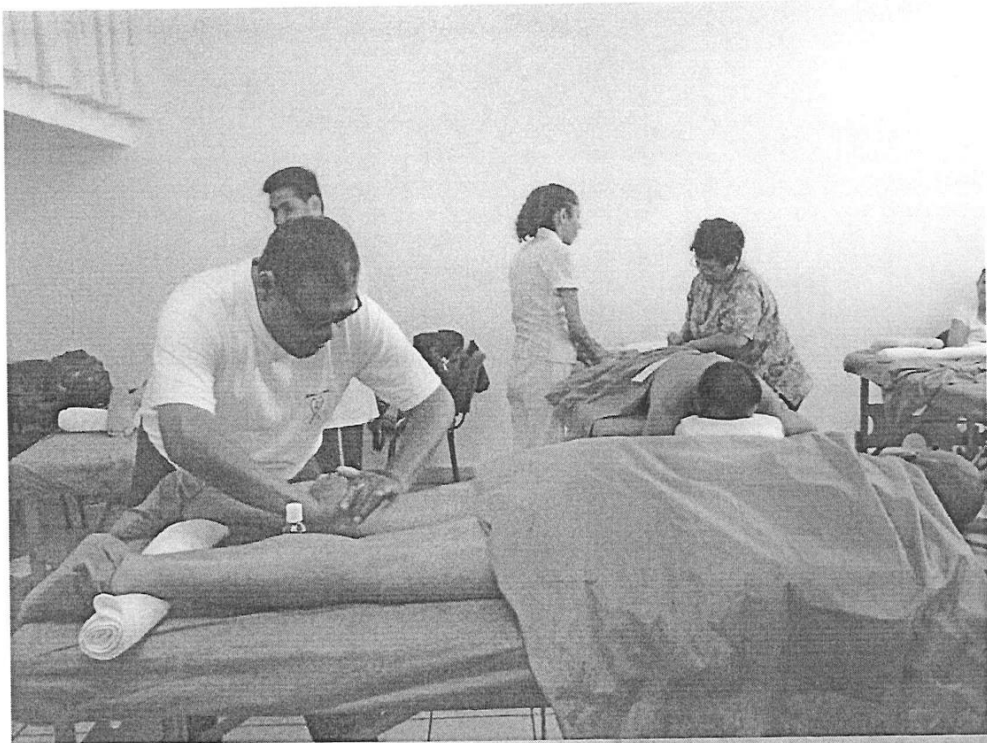
Por medio de la presente envié un cordial saludo y le informo de las actividades realizadas en el curso de Masajes corporales que se impartió en la academia municipal #36 con fecha de inicio 4 de noviembre y fecha final 1 de diciembre del 2015. Asistieron 15 alumnas con un total de 120 horas impartidas de lunes a viernes de 14:00pm a 20:00pm.

Dicho curso se enseñó varias técnicas que a continuación menciono:

Masajes Reductivo
Masaje linfático
Faciales
Drenajes
Esencias
Cavitación
Acupuntura

Eliminada una (FIRMA) DE CONFORMIDAD CON LOS ART. 2 FRACC. V, 4 FRACC. V Y VI, 20 Y 21, DE LA (LTAIPEJM) Y EL LINEAMIENTO QUINCUAGÉSIMO OCTAVO, FRACCIÓN I, DE LOS (LGPICR)

ROSAURA ESPINOSA NAVARRETE
INSTRUCTORA



OBJETIVO GENERAL: Al finalizar el curso el alumno aplicara los diferentes tipos de masajes y tratamientos, empleando los conocimientos adquiridos para dar un servicio de calidad en Clínicas de Masaje y Particulares.

Objetivo Específico _____

Tema/Subtemas	Actividades de enseñanza - aprendizaje	Recursos que se utilizarán en el curso de capacitación (Material didáctico, equipo herramientas, etc.)	Instrumentos de evaluación *	Duración en horas por tema/Subtema	Acumulado en horas por tema/Subtema
1.- Integración al ámbito laboral Imagen y Emprendurismo	*Conocerá los requerimientos para integrarse en una actividad laboral. *Conocerá principios éticos para ejercer una profesión	*Pintarrón *Plumones y borrador para Pintarrón *Cuaderno *Pluma *Mesas *Sillas	*Examen	5 5	10 Hrs.
2. Introducción al Curso Contenido del Programa Objetivo del Programa Reglamento Interno Formas de Evaluación	*Identificará el Contenido del programa *Identificará la forma en la que se le va a evaluar	* Contenido del Programa *Reglamento Interno *Pintarrón *Plumones y borrador para Pintarrón *Cuaderno *Pluma *Mesas *Sillas	*Examen	10Hrs	10Hrs.
3.Preparación del área de trabajo Identificación de Equipo de trabajo Ficha diagnóstica Seguridad e Higiene	*Obtendrá conocimiento sobre los beneficios y contraindicaciones del masaje. *Identificará si el cliente es apto o no para el masaje *Conocerá las medidas de seguridad e Higiene.	*Camilla *Sábanas para Camilla * Toallas y desechables * Sinergias esenciales *Equipo de sonido *Música relajante o referente a la técnica de masaje. *Aceites Envoltura corporal, Tónico corporal	*Examen *práctico y teórico Guía de Observación	10Hrs	10Hrs
4.Anatomía Sistema óseo y sistema muscular	*Identificará la localización de las partes que conforman los huesos y los músculos del cuerpo humano.	*Material didáctico de apoyo del sistema óseo y muscular *Cuaderno *Pluma *Mesas *Sillas	*Examen *teórico práctico *Guía de Observación	10	10Hrs
5. Sensibilización Aplicación del tacto en los músculos	*Obtendrá la habilidad para identificar los músculos por medio del tacto.	* Aceites *Camilla *Sábanas para Camilla * Toallas	*Examen práctico *Guía de Observación	10	10Hrs
6. Técnicas	* Identificará y aplicará diferentes técnicas de masaje	*Camilla *Sábanas para Camilla * Toallas, Aceites	*Examen teórico práctico *Guía de observación	10	10Hrs

7. Masaje Relajante Técnicas y maniobras	*Identificará la técnica correcta del masaje relajante, cuidando siempre la atención al cliente.	*Camilla *Sábanas para Camilla * Toallas y desechables * sinergias *Equipo de sonido *Música relajante o referente a la técnica de masaje. *Aceites	*Examen, observación.	20	20Hrs
8. Masaje Lomi-Lomi Estiramientos de Rehabilitación Técnicas y Maniobras Prácticas	*Identificará la técnica correcta del masaje lomi-lomi para brindar una atención de calidad al cliente.	*Camilla *Sábanas para Camilla * Toallas * sinergias *Equipo de sonido *Música relajante o referente a la técnica de masaje. *Aceites	*Examen teórico, práctico *Guía de observación	20	20Hrs
9. Masaje Reductivo y envoltura hidratante corporal Técnicas y Maniobras Prácticas	Aprenderá la técnica requerida para aplicar un masaje reductivo. Y la técnica para aplicar una Envoltura hidratante corporal, cuidando siempre la atención de su cliente.	*Sábanas * Toallas y desechables * sinergias *Equipo de sonido *Música relajante o referente a la técnica de masaje. *Aceites envolturas hidratantes corporales, tónico corporal, crema hidratante corporal, exfoliante corporal. Omnisorb.	*Examen *Guía de observación *	20	20Hrs
					120 Hrs

*Nota: Anexar los instrumentos de evaluación (en blanco), en caso de que aplique.

Eliminada una (FIRMA) DE CONFORMIDAD CON LOS ART. 2 FRACC. V, 4 FRACC. V Y VI, 20 Y 21, DE LA (LTAIPEJM) Y EL LINEAMIENTO QUINCUAGÉSIMO OCTAVO, FRACC. I, DE LOS (LGPICR)

Nombre y firma del Instructor

Nombre, cargo y firma del personal de la OSNE