

EL PRESENTE DOCUMENTO CONTIENE DATOS PERSONALES IDENTIFICATIVOS, POR LO QUE SE EMITE EN VERSIÓN PÚBLICA DE CONFORMIDAD CON LOS ART. 2 FRACC. V, 4 FRACC. V Y VI, 20 Y 21, DE LA (LTAIPEJM) Y LINEAMIENTO QUINCUGÉSIMO OCTAVO, FRACCIÓN I, DE LOS (LGPICR)

Guadalajara, Jal. 28 de enero del 2015.
Psic. Dominique R. Grajales Araujo

INFORME MENSUAL DE LAS ATENCIONES A MUJERES EN SITUACION DE VIOLENCIA

Lic. Pedro Miguel Gutiérrez Ortega
Coordinador del Área Jurídica
Instituto Jalisciense de las Mujeres
Presente.

Por medio de la presente reciba un cordial saludo y a su vez le presento el informe mensual de los servicios psicológicos otorgados en el mes de ENERO del presente año, en el Centro de Atención a la Mujer, sus Hijas e Hijos de Estancia Temporal CAMHHET, perteneciente al DIF Estatal.

En este periodo se ofrecieron *42 servicios psicológicos individuales a 14 mujeres en situación de violencia y 8 sesiones grupales a 11 mujeres y 18 menores de edad.*

Se presenta a continuación un análisis detallado sobre los principales fenómenos sociales observados en este periodo de trabajo:

Las Naciones Unidas definen la violencia contra la mujer como "todo acto de violencia de género que resulte, o pueda tener como resultado un daño físico, sexual o psicológico para la mujer, inclusive las amenazas de tales actos, la coacción o la privación arbitraria de libertad, tanto si se producen en la vida pública como en la privada".

Soluciones internacionales como La Declaración sobre la eliminación de la violencia contra la mujer, adoptada por la Asamblea General de las Naciones Unidas en 1993, demuestra el reconocimiento y la comprensión internacionales de que la violencia contra la mujer es una violación de los derechos humanos y una forma de discriminación contra la mujer.

La violencia de pareja se refiere al comportamiento de la pareja o ex pareja que causa daño físico, sexual o psicológico, incluidas la agresión física, la coacción sexual, el maltrato

Eliminada una (FIRMA) DE CONFORMIDAD CON LOS ART. 2 FRACC. V, 4 FRACC. V Y VI, 20 Y 21, DE LA (LTAIPEJM) Y EL LINEAMIENTO QUINCUGÉSIMO OCTAVO, FRACCIÓN I, DE LA (LGPICR)

Eliminada una (FIRMA) DE CONFORMIDAD CON LOS ART. 2 FRACC. V, 4 FRACC. V Y VI, 20 Y 21, DE LA (LTAIPEJM) Y EL LINEAMIENTO QUINCUGÉSIMO OCTAVO, FRACCIÓN I, DE LA (LGPICR)

psicológico y las conductas de control. El 92% de las mujeres atendidas en este periodo han sufrido agresiones por parte de su pareja o conyugue, esto quiere decir que las mujeres son agredidas dentro de sus hogares, ya que la violencia de pareja se presenta dentro de una relación afectiva, en donde la mayoría de estas comparten vivienda y custodia de los hijos e hijas. Es por ello que este tipo de violencia en contra de la mujer puede ser vivenciada en el ámbito público o intrafamiliar.

Las principales afecciones de la violencia de pareja son el maltrato psicológico continuo, que incluye desvalorización de la mujer, amenazas, privación de la libertad, además de traumas psíquicos por violaciones sexuales y agresiones físicas.

Es evidente que las alteraciones psicológicas de las mujeres víctimas de violencia familiar y de pareja van en aumento, ya que con el incremento de las cifras de violencia incrementan también los casos con inestabilidad psíquica, debido a que en su mayoría la exposición de las mujeres a una vida de violencia tienden a ser de larga duración, presentando más de 5 años o hasta varias décadas inmersas en diferentes ciclos de violencia que ocasionan daños significativos en la estructura psíquica de las mujeres, al experimentar de manera continua, situaciones traumáticas en donde en muchos de los casos, temen por su integridad y la vida de sus hijas e hijos.

Los síntomas de mayor frecuencia son ansiedad, tristeza, pérdida de autoestima, labilidad emocional, inapetencia sexual, fatiga permanente e insomnio. Los principales trastornos psicológicos son la depresión y el trastorno de estrés postraumático; también desarrollan otros problemas psicopatológicos como los trastornos de ansiedad, trastornos y estados disociativos, intentos de suicidio, trastornos de la alimentación, alcoholismo y drogodependencias

Es por ello que dentro del CAMHHET, el área de Psicología, ofrece servicios de intervención en crisis, psicoterapia individual semanalmente, talleres psico-educativos para la prevención y grupos de contención emocional para el restablecimiento de las psíquico de las mujeres. Además de derivaciones emergentes a servicios de salud mental (CAISAME Estancia Breve y Prolongada).

Eliminada una (FIRMA) DE CONFORMIDAD CON LOS ART. 2 FRACC. V, 4 FRACC. V Y VI, 20 Y 21, DE LA (LTAIPEJM) Y EL LINEAMIENTO QUINCUAGESIMO OCTAVO, FRACC. I, DE LA (LGPICR)

Eliminada una (FIRMA) DE CONFORMIDAD CON LOS ART. 2 FRACC. V, 4 FRACC. V Y VI, 20 Y 21, DE LA (LTAIPEJM) Y EL LINEAMIENTO QUINCUAGESIMO OCTAVO, FRACC. I, DE LA (LGPICR)

El tratamiento psicológico que se otorga en el refugio, ha ido evolucionando según las problemáticas que se presentan con cada uno de los casos, teniendo en cuenta este fenómeno, el área de psicología implementó una valoración inicial del estado mental de las mujeres a su ingreso, para descartar alteraciones de tipo psicóticas y fenómenos suicidas. Para que después la mujer pueda ser canalizada a servicios de salud mental y posteriormente monitorear su tratamiento y evolución psicológica.

Los principales objetivos de la atención psicológica dentro del refugio, son: la revisión de condiciones emocionales y mentales, proceso de adaptación, auto concepto, autoestima y cuidado personal. Así como la identificación y expresión adecuada de emociones.

El 85% de las mujeres que se encuentran en el refugio, tienen en promedio dos hijos, menores de 10 años, los cuales en su mayoría no se encuentran registrados y por consecuencia no tienen instrucción escolar. Situación alarmante que ejemplifica cómo las mujeres violentadas, de igual manera, ejercen violencia por omisión hacia sus hijas e hijos, evidenciando la imposibilidad de actuar por ellos y evitar que también queden sumergidos en los malos tratos y omisiones que van en contra de sus Derechos Humanos.

En este mes de atención surgió la necesidad de incrementar la atención psicológica a la población infantil, ya que son en su mayoría víctimas directas del ciclo de violencia de sus padres. Por lo que se ofrecieron servicios individuales a las hijas e hijos de las usuarias y sesiones grupales de prevención del abuso sexual a las niñas y niños mayores de 6 años de edad.

Según datos de la ONU, los principales factores de riesgo que tiene la población femenina ante la violencia de pareja son el nivel bajo de instrucción, historia de maltrato infantil o ser testigos de conductas violentas durante la infancia, contacto directo o indirecto con drogas y desigualdad de género.

Las mujeres además, al ser víctimas de violencia psicológica mantienen una baja autoestima, sentimientos de culpa e indefensión, condición que facilita que desarrollen dependencia emocional hacia el agresor, al tener la creencia aprendida de que deben de soportar malos tratos con tal de que sus hijos estén junto a su padre y sean una familia establecida.

Eliminada una (FIRMA) DE CONFORMIDAD CON LOS ART. 2 FRACC. V, 4 FRACC. V Y VI, 20 Y 21, DE LA (LTAIPEJM) Y EL LINEAMIENTO QUINCUAGÉSIMO OCTAVO, FRACC. I, DE LA (LGPICR)

Eliminada una (FIRMA) DE CONFORMIDAD CON LOS ART. 2 FRACC. V, 4 FRACC. V Y VI, 20 Y 21, DE LA (LTAIPEJM) Y EL LINEAMIENTO QUINCUAGÉSIMO OCTAVO, FRACC. I, DE LA (LGPICR)

Se puede concluir que las mujeres atendidas en este mes de enero, son un ejemplo de la problemática cultural y social de la violencia de Género, en donde el abuso de poder por parte de los hombres mantiene en vulnerabilidad a las mujeres, madres de familia. Ya que se muestran imposibilitadas de romper con su ciclo de violencia, por diferentes factores como la historia personal, al siempre estar sumergidas en relaciones violentas con sus padres, abuelos y ahora parejas e hijos. La falta de redes de apoyo social o institucional, en donde las mujeres víctimas de violencia no tienen la ayuda emocional o económica de familiares, lo que provoca que las mujeres se sientan frágiles sin oportunidad de cambio.

Sin más por el momento, agradezco la atención y quedo a sus órdenes.

ATENTAMENTE

Eliminada una (FIRMA) DE CONFORMIDAD CON LOS ART. 2 FRACC. V, 4 FRACC. V Y VI, 20 Y 21, DE LA (LTAIPEJM) Y EL LINEAMIENTO QUINCUGÉSIMO OCTAVO, FRACC. I, DE LA (LGPICR)

Licda. ~~Dominique Renee Grajales Araujo~~

Psicóloga adscrita al CAMHHET.

Eliminada una (FIRMA) DE CONFORMIDAD CON LOS ART. 2 FRACC. V, 4 FRACC. V Y VI, 20 Y 21, DE LA (LTAIPEJM) Y EL LINEAMIENTO QUINCUGÉSIMO OCTAVO, FRACC. I, DE LA (LGPICR)

Vo.Bo. Lic. Pedro Miguel Gutiérrez Ortega

Coordinador Jurídico del Instituto Jalisciense de las Mujeres.